

نکاح کے اندر تعلق گرمجوشی سے تھا، خوبی سے کہا

جوڑوں، بہنوں اور ایمانی رہنماؤں کے لیے ایک صفحے کا خلاصہ

ہمارے ذہن کی تصویر

بیوی کے درمیان لذت کی تعریف ہوتی ہے، روک ٹوک نہیں۔ یہی ابتدائی تصویر ہے۔ عزیز رکھا جاتا، کھلایا جاتا، گرم رکھا جاتا۔ سلیمان کی غزل شرماتی نہیں۔ میاں جڑنا ہے: دو ایک ہو جاتے ہیں۔ جسموں کو اپنے ہی جسم کا حصہ سمجھا جاتا ہے ہماری مقدس کتابوں میں شادی چھوڑنا اور

جب ایک آیت زنجیر بنا دی جائے

پڑھائی اسے دوبارہ پورے میں رکھتی ہے: پہلے نرمی، پھر آیت کا مطلب کھلتا ہے۔ کے مطالبے کے لیے استعمال کیا جائے، تو یہ غلط استعمال ہے۔ ایک محفوظ محبت کی وسیع پکار سے کاٹ کر اور اسے جنسی تعلق، خاموشی یا فرمانبرداری اگر کوئی آیت اکیلے لے لی جائے باہمی

منصوبہ بند پرہیز اور عفت کے دور

کے بعد بحالی کے لیے۔ مل کر طے شدہ۔ وقت کی حد میں۔ ہتھیار نہ بنایا جائے۔ منصوبہ بند جدائی کے دور کی اجازت دیتی ہیں دعا کے لیے، شفا کے لیے، زچگی دونوں روایات

دوبارہ ملاپ پہلے جذباتی

لمبی بات چیت۔ معافی، اگر بنتی ہو۔ جسم دل کے پیچھے چلتا ہے، اس کا الٹ نہیں۔ دوبارہ ملنا جسمانی سے پہلے جذباتی ہے۔ ایک کھانا۔

جوڑوں کے لیے مختصر جملے

عفت کا دور شروع کرنے کے لیے
چاہتی ہوں ہم دعا اور آرام کا ایک موسم لیں۔ دو ہفتے۔ پھر ہم دوبارہ بات کریں گے۔
میں

حدود قائم رکھنے کے لیے

میں تم سے محبت کرتی ہوں۔ آج رات نہیں۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ کل بھی نہیں۔

ملاپ کی رات

پہلے کھائیں۔ پہلے بات کریں۔ باقی تب آئے گا جب ہم دونوں تیار ہوں۔

اگر کوئی آیت آپ کے خلاف استعمال کی جائے

مجھے پورا باب پڑھ کر سناؤ۔ ایک سطر نہیں۔ پورا باب۔

وہ آوازیں جو پہلے سے یہ کام کر رہی ہیں

مسلم ماہر امراض نسوان، جنسی صحت
حلال جنسی ماہر
مسلم جنسی معلم
اسلامی قربت پر مصنف
جنوبی ایشیائی محبت کے قصہ گو
مسیحی مکالمہ
بدن کا الہیات
جنس مثبت ایمانی علاج
مذہبی صدمے سے بحالی

اپنائیت

کی طرح برتے جائیں نہ کہ ایک دوسرے کا مالک ہو۔
باہمی نرمی۔ دو جسم ایک

رضامندی

دباؤ، قرض کی زبان، یا آیت کو زنجیر بنانا رضا نہیں۔
ایک ہاں جو نہ بھی ہو سکتی تھی۔

سیاق

نہیں۔ چھوڑنا اور جڑنا، سلیمان کی محبت، باہمی خیال۔
پورا حصہ پڑھیں، صرف ایک سطر