

Galmada guurka dhexdiisa — si diiran loo qabto, si fiican loo dhigo

Hal-bog oo kooban oo lammaane, walaalo, iyo hoggaamiyeyaal diineed loo sameeyay

Sawirka aan haysanno

Guurka qoraalladeenna diineed waa ka-tag-oo-ku-dhegan: laba oo mid noqonaya. Jirarka loola dhaqmo sida kuwa kuugu dhow — la jecel yahay, la quudiyo, la diiriyo. Heeska Heesaha kama xishoono. Raaxada lammaanaha la is qabay waa la ammaano, ee lama mamnuuco. Tani waa sawirka bilowga ah.

Marka aayad keli ah silsilad loogu adeegsado

Haddii aayad si keli ah loo soo qaado — laga soo saaro baaqa weyn ee jacaylka isdhaaftay — oo loo isticmaalo in lagu khasbo galmada, aamusnaanta, ama hoos-imaadda, taasi waa si khaldan oo loo isticmaalo. Aqris aamin ah ayaa dib u dhigaya gudaha guud: naxariista marka hore, ka dibna aayadda way macno samaynaysaa.

Xilliyada qorshaysan ee ka-fogaanshaha & ka-aamusnaanta

Labadaba diimuhu waxay oggolaadaan xilliyada qorshaysan oo kala-fogaansho ah — duco, bogsiin, iyo ka-soo-kabashada dhalmaada. Wadajir loo ogolaaday. Waqti go'an. Lama habsado.

Dib u soo noqoshada — shucuurta marka hore

Dib u soo wada noqoshadu waa shucuur ka hor inta aanay jirka noqon. Cunto. Wadahadal dheer. Cudur-daar haddii la leeyahay. Jirku wuxuu raacaa qalbiga, ma aha taas oo aan beddelan.

Hadallo dhaqsi ah oo lammaaneed

Furida xilli ka-fogaansho

'Waxaan jeclaan lahaa inaan qaadanno xilli duco iyo nasasho. Laba toddobaad. Markaas ayaan dib uga hadli doonnaa.'

Ilaalinta xuduudaha

'Waan ku jeclahay. Caawa waa maya. Taasi micnaheeda maaha in berri ay maya tahay.'

Habeenka dib-u-noqoshada

'Aan cuno marka hore. Aan hadalno marka hore. Inta kale way iman doontaa marka labadeennuba diyaar nahay.'

Haddii aayad lagugu adeegsado

'Ii akhri cutubka oo dhan. Maaha hal sadar. Cutubka oo dhan.'

Codad horay u soo qabtay shaqadan

- Dr Sadaf Lodhi — dhakhtarka Muslim ah ee dumarka, caafimaadka galmada
- Dr Shaakira Abdullah — Khabiirka Galmada Xalaasha ah
- Amirah Zaky — bare galmo Muslim ah
- Habeeb Akande — qoraa Islaami ah oo ku saabsan dhowaanshaha
- Seema Anand — sheeko-yaqaanka raaxada Aasiyaanka Koonfureed
- Public Orthodoxy (Fordham) — wadahadal Masiixiyiin
- Dr Christopher West — Fiqiga Jirka
- Dr Tina Schermer Sellers — daawaynta diineed ee galmada togan
- Dr Laura Anderson — ka-soo-kabashada nafsiyeed ee diineed

Lammigaadnimo

Naxariis isdhaaftay. Laba jidh oo loola dhaqmo sida hal — ee aanay mid lahaan kan kale.

Oggolaansho

'Haa' uu sidoo kale 'maya' noqon karo. Cadaadis, hadalka deynta, ama Qur'aanka oo silsilad loogu adeegsado maaha oggolaansho.

Macno guud

Akhri qoraalka oo dhan, ee maaha hal sadar. Ka tag-ku-dheganow, jacaylka Sulaymaan, daryeel wadareed.