

Seks w małżeństwie — trzymany ciepło, mówiony dobrze

Jednostronicowe podsumowanie dla par, sióstr i przewodników duchowych

Obraz, który nosimy

Małżeństwo w naszych pismach to opuścić-i-przyłgnąć: dwoje staje się jednym. Ciała traktowane jak przedłużenie własnego — pielęgnowane, karmione, ogrzewane. Pieśń nad Pieśniami się nie wstydzi. Rozkosz między małżonkami jest chwalona, nie pilnowana. To jest punkt wyjścia.

Gdy pojedynczy werset staje się smyczą

Jeśli werset wyjmuje się osobno — wyrwany z szerszego wezwania do wzajemnej miłości — i używa się go, by żądać seksu, milczenia lub uległości, to jest nadużycie. Bezpieczniejsza lektura osadza go z powrotem w całości: najpierw czułość, a wtedy werset nabiera sensu.

Zaplanowane okresy wstrzemięźliwości

Obie tradycje pozwalają na zaplanowane okresy rozłąki — na modlitwę, uzdrowienie, powrót do sił po porodzie. Uzgodnione wspólnie. Określone w czasie. Nieużywane jako broń.

Powrót do siebie — najpierw emocjonalnie

Powrót do siebie jest emocjonalny, zanim stanie się fizyczny. Posiłek. Długa rozmowa. Przeprosiny, jeśli są należne. Ciało idzie za sercem, nie odwrotnie.

Krótkie scenariusze dla par

Otwarcie okresu wstrzemięźliwości

‘Chciałabym, żebyśmy wzięli okres modlitwy i odpoczynku. Dwa tygodnie. Potem znów porozmawiamy.’

Trzymanie granic

‘Kocham cię. Dziś wieczór to nie. To nie znaczy, że jutro też nie.’

Noc powrotu

‘Zjedźmy najpierw. Porozmawiajmy najpierw. Reszta przyjdzie, gdy oboje będziemy gotowi.’

Jeśli ktoś używa wersetu przeciw tobie

‘Przeczytaj mi cały rozdział. Nie jedną linijkę. Cały rozdział.’

Głosy, które już to robią

- Dr Sadaf Lodhi — muzułmańska ginekolog, zdrowie seksualne
- Dr Shaakira Abdullah — Halal Sexpert
- Amirah Zaky — muzułmańska edukatorka seksualna
- Habeeb Akande — autor o islamskiej intymności
- Seema Anand — południowoazjatyckie opowieści o miłości
- Public Orthodoxy (Fordham) — dialog chrześcijański
- Dr Christopher West — Teologia Ciała
- Dr Tina Schermer Sellers — pro-seksualna terapia oparta na wierze
- Dr Laura Anderson — wychodzenie z traumy religijnej

Przynależność

Wzajemna czułość. Dwa ciała traktowane jak jedno — nie jedno ciało posiadające drugie.

Zgoda

‘Tak’, które mogło być ‘nie’. Presja, język długu czy Pismo używane jak smycz to nie zgoda.

Kontekst

Czytaj cały fragment, nie pojedynczą linijkę. Opuścić-i-przyłgnąć, miłość Salomona, wzajemna troska.